

# Teamprogramme *aktiv - kreativ - kommunikativ*



# INHALTSVERZEICHNIS

wenn Sie direkt auf eine Seite gehen möchten, dann *klicken* Sie bitte auf das Programm

- OUTDOOR TEAM EVENTS	<b>SEITE 3</b>	- BUSINESS PICTURES	<b>SEITE 9</b>
- TEAMWORX: CHAINREACTION	<b>SEITE 4</b>	- DINNER GAMESHOW	<b>SEITE 10</b>
- TEAMWORX: FANTASIE MOBIL	<b>SEITE 5</b>	- TIME FOR RECREATION	<b>SEITE 11</b>
- TEAMWORX: SELFMADE MINIGOLF	<b>SEITE 6</b>	- AKTIVEPROGRAMME VOR ORT	<b>SEITE 12</b>
- OFFROAD TEAM TOUR	<b>SEITE 7</b>	- Klosterhotel Marienhöh	<b>SEITE 13</b>
- BUSINESS MOVIE	<b>SEITE 8</b>	- Pro Time GmbH	<b>SEITE 14</b>

## OUTDOOR TEAM EVENTS ...gemeinsam draußen aktiv werden!

Unsere Möglichkeiten zu diesem Thema bieten ein breites Spektrum an attraktiven Modulen und klassischen Outdoor Teamaufgaben, die sich zu Ihrem individuellen Wunschprogramm kombinieren lassen. Unsere Themenvorschläge: Rund um die Jagd, Highland Games, Outdoor Team Olympiade, Outdoor Cooking, gemeinsam Hand anlegen, Mitten ins Schwarze, Master of Adventure, E-Mobil Tour, ...!

### Unser Equipment und Stationspool:

Bogenschießen, Laser-Tontaubenschießen, Katapultbau, Segway Trial, E-Bike Rallye, GPS Rallye, Kompassorientierung, Sinnesparcours, Brückenbau, Biathlon, Erlebniswanderung, Cross Boule, Outdoor Quiz, IPad Tour, Kräuterküche, Cross Golf, Bogenbau, Holzfäller Zweikampf, Pioneering, Team „Fun“ Mobil, Quad Parcours, Blind Walk, Armbrustschießen, Blasrohr, Mohawk Walk, Eisplatte, Himmelsleiter, Spinnennetz, Balkenbrücke, Seilquadrat, Team Tower, uvm.

**Locations:** rund um das Klosterhotel Marienhöh

**Personenzahl:** 10 - 100 Pers.

**Dauer:** 1 - 6 Stunden



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

## TEAMWORX: CHAINREACTION ...wir bringen Ihre Veranstaltung ins Rollen

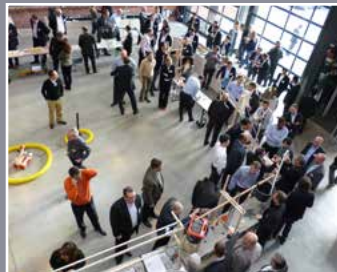
Dieses Programm stellt Teams vor eine knifflige Herausforderung: Die gemeinsame Konstruktion eines langen Dominoeffekts. Hierfür wird die zu überbrückende Strecke in mehrere Abschnitte unterteilt. Jedes Team ist für einen Abschnitt verantwortlich und muss außerdem die Schnittstellen mit den Nachbarteams besprechen. Für den Bau stehen die unterschiedlichsten Materialien zur Verfügung. Angefangen bei Holzlatten, Schnur und Klebeband über Gasluftballons, Kugeln, Spielzeugautos und Dominosteine bis hin zu Specials wie Drucker, Wasserlauf und Laubgebläse – der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt!

**Locations:** Klosterhotel Marienhöh

**Personenzahl:** 10 - 100 Pers.

**Dauer:** 2 - 3 Stunden

Download Promo-Video



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

## TEAMWORX: FANTASIE MOBIL ...gemeinsam die Kiste zum Rollen bringen

Jedes Team beginnt mit dem gleichen Bausatz, doch am Ende der Bau- und Designphase unterscheiden sich alle Seifenkisten voneinander. Jetzt heißt es die Ressourcen optimal auszunutzen und die Kräfte zu bündeln. Es wird konstruiert, montiert, diskutiert und nach der optimalen Lösung gesucht! Das Rennstalldesign muss entworfen und der Overall entsprechend gebrandet werden!

Ein Teamwettbewerb für jeden: für den Ingenieur genauso wie für kreative Köpfe, für Rennfahrer und Taktiker, sowie für Denker und Lenker!

In verschiedenen Wettbewerben führen Schnelligkeit, Handlungsgeschick und Teamspirit zum Sieg auf der Rennstrecke!

**Location:** Klosterhotel Marienhöh

**Personenzahl:** 10 - 30 Pers.

**Dauer:** 2 - 3 Stunden



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

## TEAMWORX: SELFMADE MINIGOLF ...“Hole in one“ beim Teamcup

Jedes Team entwirft sein ganz individuelles Bahndesign. Als Vorgabe gibt es lediglich eines der offiziellen Minigolfhindernisse. Aber selbst Tagungsthemen oder ein regionaler Bezug lassen sich problemlos integrieren. Ausreichende Material wie Rohre, Matten, Boxen, Holz, Kartonagen und Werkzeuge, setzen der Kreativität keine Grenzen. Ist die finale Bahn konstruiert, geht es an die Präsentation der einzelnen Meisterstücke und der Designpreis wird vergeben. Jetzt fällt der Startschuss für den ersten Abschlag. Jedes Team spielt an allen Bahnen um den Tagessieg. Ob **Outdoor oder Indoor**, durch die flexible Gestaltung des Programms wird der Teamcup unabhängig vom Wetter ein tolles Ereignis.

**Location:** Klosterhotel Marienhöh

**Personenanzahl:** 10 – 100

**Dauer:** 2 - 3 Stunden



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



## OFFROAD TEAM TOUR ...mit dem Land Rover vom Hotel ins Abenteuer!

Auf dem Parkplatz des Klosterhotels Marienhöh stehen die legendären Land Rover Defender startklar für eine abenteuerliche, unterhaltsame und erlebnisreiche Tour durch die Landschaft des vorderen Hunsrücks und in schweres Gelände. Nach einer kurzen Einweisung in die Fahrzeug stellen sich die Teams kniffligen Orientierungsaufgaben mit Karte, Roadbook und GPS Empfänger. Aufgaben und Stopps an den schönsten Punkten der Region sorgen für Abwechslung unterwegs.

Zielpunkt der Route ist das Offroad Gelände in Hennweiler.

Hier können die Gäste die Land Rover gemeinsam mit unseren Guides durch schweres Gelände steuern. Nach dem Abenteuer bringen wir die Gäste wieder wohlbehalten zum Hotel zurück.

**Location:** Hunsrück - Naheland, Offroad Gelände Hennweiler (ca. 25 Minuten vom Hotel entfernt)

**Personenzahl:** 8 - 50 Pers.

**Dauer:** halbtags, ganztags



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

## BUSINESS MOVIE ...wir drehen einen Film!

Im Rahmen unseres Business Movies produzieren die Teilnehmer selbständig einen Kurzfilm. Die Mitwirkenden schlüpfen dabei in neue, unbekannte Rollen. Vom Briefing durch Schauspieler und Kameraprofis, über die fachliche Betreuung während der Dreharbeiten, bis hin zur standesgemäßen Präsentation am Abend, ist kreative Unterhaltung garantiert.

Business-Movie eignet sich als Ganztagesprogramm oder als kreative Ergänzung im Rahmen der Gesamtveranstaltung. Es ist wetterunabhängig und nahezu an jedem Ort durchführbar.

**Location:** Klosterhotel Marienhöh

**Personenzahl:** 10 - 200 Pers.

**Dauer:** 3 - 6 Stunden

Download Promo-Video



mp4



wmv



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



## BUSINESS PICTURES ...das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile

Wie schon Aristoteles beschrieben hat, kann jeder Einzelne seinen Teil zu einem großen Gesamten beitragen und es wird doch mehr erreicht, als die bloße Summe dieser einzelnen Teile. Inszenieren Sie Ihre Unternehmenswerte, Workshopthemen oder das Firmenleitbild und halten diese fotografisch fest. Die gestalteten Fotos werden zusammengefasst und inszeniert, so dass die Summe auf Großleinwand ein bedeutsames, individuelles Symbol oder auch eine Botschaft ergeben.

Das am Firmensitz aufgehängte Bild sorgt nicht nur für eine bleibende Erinnerung an diesen außergewöhnlichen Tag, sondern füllt die einzelnen Unternehmenswerte immer wieder mit Leben.

**Location:** Klosterhotel Marienhöh

**Personenzahl:** 20 - 200

**Dauer:** 2 - 4 Stunden

Download Promo-Video



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

## DINNER GAMESHOW ...mittendrin, statt nur dabei

Die Dinner Gameshow ist ein aktionsreiches Abendprogramm im Stil der großen Samstagabend-Fernsehklassiker. Die Gäste agieren tischweise im Team und werden per TED, einem elektronischen Abstimmungsgerät, gemeinsam aktiv. Der Moderator und seine bezaubernden Assistentinnen präsentieren spielerische Herausforderungen, angelehnt an Klassiker wie „Wer wird Millionär“, „Dalli Dalli“ oder „Einer wird gewinnen“. Viele der Spielideen werden durch kundenspezifische Inhalte erweitert. So erhält jedes Programm einen individuellen Zuschnitt. Die Dinner Gameshow steht für beste Unterhaltung zwischen Vorspeise und Dessert.

**Location:** Klosterhotel Marienhöh

**Personenzahl:** 10 - 200 Pers.

**Dauer:** im Rahmen des Abendessens oder 1 - 2 Stunden z.B. nach der Tagung

Download Promo-Video



mp4



wmv



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

## TIME FOR RECREATION ...aktiv regenerieren und erholen

Wer kennt das nicht? Zurückhaltende Stimmung und Aufmerksamkeitsdefizite bei langen Tagungen. Doch das muss nicht sein! Steigern Sie die Effektivität Ihrer Tagung durch aktive Pausen.

Diese kurzen und aktiven Tagungsbreks bringen verloren gegangene Motivation wieder zurück und vertreiben aufkommende Müdigkeit. Ideal für jedes Zeitfenster, ob als Wake-Up Fit Programm am Morgen, als Bewegungs-/ Aktivpausen über den ganzen Tag verteilt oder als After-Work Programm am Abend. Durch einfache Übungsformen welche überall und jederzeit durchführbar sind kann sich aktiv erholt und die Konzentration der Teilnehmer wieder hergestellt werden. Kein Zeitverlust durch die gezielte Einbindung der kurzen Programme in den geplanten Tagungsablauf. So wird Ihre Tagung zum Erfolg!

Aktivbausteine (exemplarisch):

Wieder in Balance mit Core Training - Energietankstelle Atmung - Beweglich bleiben - Körperliches Wohlbefinden durch Stabilität und Flexibilität - Vielsitzer Workout - Blitz-Entspannung - Back-Up für ein starkes Rückgrat - Fitness Walk

**Location:** Klosterhotel Marienhöh

**Dauer:** integrierte Bewegungspausen oder Formate 1 - 6 Stunden



[zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

## AKTIVPROGRAMME VOR ORT – kurz und gut

**Wettersicher drinnen oder draußen vor der Tür, bieten wir vor Ort am Klosterhotel Marienhöh kompakte Aktivprogramme an, die auf kleine Gruppen (10 – 20 Personen) mit einem kleinen bis mittleren Zeitbudget (1 – 2 Stunden) abgestimmt sind.**

- **Tischkicker Turnier** - Fußballkunst aus dem Handgelenk - 10 - 50 Personen ab € 29,- pro Pers. zzgl. MwSt.
- **Human Table Soccer** - an Stangen gehalten 6 gegen 6 in Lebensgröße - 10 - 50 Personen ab € 39,- pro Pers. zzgl. MwSt.
- **Eisstockschießen** auf der Kunstanlage - 10 - 40 Personen ab € 29,- pro Pers. zzgl. MwSt.
- **Team Fun Mobil** - mit viel Spaß und Kommunikation durch den Parcours: vorne links bremsen, vorne rechts kuppeln und schalten, hinten links seitenverkehrt lenken, hinten rechts Gas geben - 10 - 24 Personen pauschal € 890,- zzgl. MwSt.
- **Laser Tontaubenschießen** - 5 Schützen schießen gleichzeitig via Laser auf die fliegenden Scheiben - 10 - 25 Personen ab € 29,- pro Pers. zzgl. MwSt.
- **Bogenschießen** - ob mit Mongolenbogen, Langbogen, Sportbogen oder Jagdbogen, gute Unterhaltung im Team ist garantiert - 10 - 80 Personen ab € 29,- pro Pers. zzgl. MwSt.
- **Geo Caching** - die etwas andere Schatzsuche auf alle Fälle mit viel Action unterwegs - 10 – 60 Personen ab € 39,- pro Pers. zzgl. MwSt.
- **Photo Booth** - Für viele Anlässe die Gelegenheit kreative Erinnerungsfotos zu schießen. Ausgelöst wird über einen Touchscreen und individuelle Hintergründe können hinterlegt werden. 3 Stunden ab € 450,- zzgl. MwSt.



Das neue Hunsrück-Hideaway hat seine Klosterpforte geöffnet! Bruchsteinfassaden und antike Möbel ergänzen sich mit modernem Ambiente und Design. Ruhe, Behaglichkeit, Kontemplation, Atmosphäre - als wären die Ordensfrauen gerade erst um die Ecke gewandelt. Ein Refugium mit Lebensart für Freizeit, Wellness und Naturgenuss.



## Kloster Marienhöh - Lifestyle - & Familienhotel

Marienhöh 2-10 - 55758 Langweiler

Tel.: 06786-29299-0

Fax: 06786-29299-99

[info@klosterhotel-marienhoeh.de](mailto:info@klosterhotel-marienhoeh.de)

[www.klosterhotel-marienhoeh.de](http://www.klosterhotel-marienhoeh.de)

## PRO TIME

Seit 1989 planen, organisieren und realisieren wir aktive, kreative und kommunikative Team Programme in Deutschland und dem benachbarten Ausland. Der Schwerpunkt unserer Angebote liegt auf der Förderung der Kommunikation unter den Teilnehmern und dazu ist stets eine Vielfalt der Aktionen und Programmideen nötig, um alle Beteiligten anzusprechen.

Unsere Rahmenprogrammangebote sollen einfach mehr bieten als eine persönliche Zusammenkunft. Gemeinsam handeln steht im Vordergrund und das nicht ohne Hintergrund; denn wenn Menschen gemeinsam aktiv werden oder handeln sind mehr als Auge, Mund und Ohr beteiligt. Erst das Tun vertieft jede Art von Kommunikation und wirkt nachhaltiger als viele andere Begegnungsebenen. Dies haben wir in einigen Diplomarbeiten analysiert und berücksichtigen die Erkenntnisse bei der methodischen Aufbereitung.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und erstellen Ihnen auf Anfrage innerhalb von 48 Std. ein unverbindliches Angebot.

Maßgeschneidert für Ihren Anlass, Dauer, Gruppengröße, Jahreszeit oder für internationale Gäste gerne auch in englischer Sprache.



### PRO TIME GmbH

Gutleuthof - 55545 Bad Kreuznach

Tel.: 0671-76903 - Fax: 0671-7690 - [www.pro-time.de](http://www.pro-time.de)



Ihre Ansprechpartner:

**Jan Peter Schmid**  
[schmid@pro-time.de](mailto:schmid@pro-time.de)



**Oliver Schweppenhäuser**  
[schweppenhaeuser@pro-time.de](mailto:schweppenhaeuser@pro-time.de)